

JUNI 2013

PINK MOON RUN & WALK
13 JULI 2013

Registreer je vandaag!

hope

A SISTER'S HOPE
FUNDS BREAST
CANCER
RESEARCH TO
SAVE LIVES

Wandelaars en hardlopers uit alle leeftijdscategorieën zijn uitgenodigd om mee te doen met de 5e editie van de jaarlijks terugkerende Pink Moon Run & Walk bij het Muiderslot op zaterdagavond 13 juli!



A SISTER'S HOPE



Vijfde editie van de jaarlijks terugkerende Pink Moon Run & Walk bomvol energie!

Eén zaterdagavond kan een volledig onderzoek mogelijk maken voor één jaar.

De eerste Pink Moon Run & Walk vond plaats in juli 2009 bij het prachtige mystieke Muiderslot kasteel. Er waren een paar regenachtige edities maar ook prachtige zonnige avonden waarbij de volle maan prachtig te zien was boven het kasteel!

Hoe het weer ook was, alle deelnemers deden hun best om zoveel mogelijk geld op te halen voor onderzoek naar borstkanker. Franky's Friday Femmes Fatale de carrouselgroep uit Muiderberg - die al 4 jaar

Nederlands Kampioen zijn - promoten de Pink Moon Run & Walk al enige maanden. Dit jaar organiseren zij op 30 juni een speciaal evenement.

Op 30 juni is er een speciaal evenement in Muiderberg op de Googweg 9A bij de Paardrij school. Kinderen kunnen een speciale activiteiten kaart kopen om deel te nemen aan allerlei leuke activiteiten bij de rij school. Aan het einde van de dag vinden er twee spectaculaire evenementen plaats: een sprong competitie tussen 6 mannen en 6 vrouwen van de carrouselgroep. Bij deze evenementen kunnen mensen wedden op de mogelijke winnaar van de sprong competitie en de hoogte van de sprong.

Het inschrijfgeld voor de Pink Moon is 28 euro en daar krijg je ook nog een mooi T-shirt voor! Neem je familie, vrienden, burens, kennissen en/of collega's mee en wandel of ren mee met de Pink Moon! Give a Sister Hope.

Registreer je NU!

onderzoeksgelden nodig

Prof. Peeper, NKI	70.000
Dr. Linn, AVL-NKI	69.000
Dr. van Gelder, MUMC	14.000
andere proposals	>900.000

7e editie A Sister's Hope
60K Walk - 5&6 oktober



2013

A Sister's Hope organiseert door het hele jaar genomen allerlei evenementen om geld op te halen voor onderzoek om levens te redden.

Take a Swing at Breast
Cancer golftoernooi



2013

sponsor tips:

VRAAG. VRAAG IEMAND OM HULP.

1. STEL JE DOEL VAST

Vertel mensen waarom je meedoet en hoeveel geld je graag van ze wilt hebben als donatie. (Bijvoorbeeld 1 euro per kilometer.)

2. WEES ZELFVERZEKERD

Het is een feit: veel mensen voelen zich niet prettig om om geld te vragen. Onthoud goed waarom je dit doet, je wilt helpen onderzoek naar borstkanker mogelijk te maken. Zeker in crisistijden krijgen onderzoekers bijna geen geld. Als jij ons niet helpt, wie gaat het dan doen?

3. WEES TROTS

De meeste mensen zetten zich niet zo in als jij voor het goede doel, wees dus trots op jezelf dat jij dit wel doet en je tijd spendeert aan het ophalen van gelden voor onderzoek en het trainen voor het evenement.

4. ZET HOOG IN

Zet je doel hoog in, hoe hoger je je doel zet, des te meer succes je zult hebben. Een laag doel geeft minder voldoening. Ga altijd voor het hoogste doel!

5. ONTHOUD ALTIJD

... mensen zijn die helaas niet meer met ons mee kunnen doen

Individuele acties geven A Sister's Hope een gezicht

'We hebben nu 4200 euro, maar ons streven is minimaal 4500'

Diner door A Sister's Hope tegen borstkanker levert 1840 euro op

'S-GRAVELAND - Voor een uitzonderlijk lekker stukje Black Agnus vlees legden de gasten van het A Sister's Hope diner in 't Swaentje deze week in totaal 1840 euro neer. De opbrengst komt ten goede aan de stichting die zich inzet voor de genezing van borstkanker.

'Naast de entrecote van de Black Agnus werden er in totaal nog vijf andere gangen eserveerd door chef-kok eindert Groen', vertelt initiatiefnemer Maria den Toom. 'Voor 60 euro konden de gasten ook genieten van onder andere een lekkere aspic, een schelvisje en tot het einde een mousse van chocolade.' De glazen daarbij goed gevuld, de drank was inbe-

grepen. De 1840 euro werd opgeteld bij het al opgehaalde bedrag door initiatiefnemers Maria den Toom, Mariëtte Steenvoorden en Marianne Hartog. 'We hebben nu 4200 euro, maar ons streven is minimaal 4500', vertelt Den Toom. Op 5 en 6 oktober van dit jaar wil het drietal meedoen met de A Sister's Hope 60k-walk. Hiervoor wordt een minimaal startbedrag van 1500 euro



De eters met in het midden de initiatiefnemers en chef-kok eindert Groen. (Foto: Ymkje van 't Riet)

gevraagd. Het is de tweede keer dat Den Toom meedoet. 'Een goede vriendin van mij is een tijdje geleden overleden aan de gevolgen van borstkanker. Ze was pas 39 jaar en had al jaren aandrigen van borstkanker. Ze besloot ze mee te gaan met de 'walk'. De opbrengst van deze gekke bui heeft zij gezegd.'

60KM Update

Dr. Sabine Linn van het NKI-AVL in Amsterdam heeft veel geld nodig voor haar onderzoek. Haar veelbelovende onderzoek heeft 250.000 euro nodig om dichterbij een genezing te komen. Prof. Dr. Daniel Peeper heeft 70.000 euro nodig om zijn onderzoek gaande te houden, hij doet onderzoek naar een proteïne die misschien verantwoordelijk is voor uitzaaiingen. Wendy Onstenk van het Erasmus Medisch Centrum heeft 68.000 euro nodig voor haar project om uitzaaiingen tegen te gaan. En er zijn nog veel meer onderzoekers die gelden nodig hebben. Veel onderzoekers wenden zich tot A Sister's Hope omdat zij nergens geld los krijgen voor hun onderzoeken. De nood is hoog, de nood is nu. Als jij iemand kent die nu borstkanker heeft, dan weet je dat wachten op iets niets oplevert. Er moet iets gebeuren om mensen te helpen die nu ziek zijn. Als je je nog niet geregistreerd hebt voor de 60KM wandeling. Doe het dan nu, dit is jouw moment.

Registreer je vandaag voor de 60KM.

SPONSORS give a sister hope

Wij danken de volgende sponsors voor hun support:

